

MÉTHODE
RÉALISER UNE CARTE MENTALE

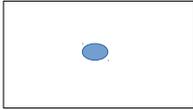
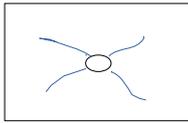
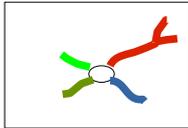
Une carte mentale est une représentation graphique qui permet de réunir sur une seule page des idées reliées les unes aux autres, à partir d'un sujet central.

C'est un **outil d'organisation des idées** mais aussi un **outil de mémorisation**.

Certaines personnes n'aiment pas du tout travailler avec une carte mentale, certaines autres trouvent cela très utile. À toi de voir si cela te convient.

Les règles de réalisation d'une carte mentale.

Il est conseillé de travailler au crayon à papier avant de mettre au propre (ou de faire une première carte de brouillon)

1	Utiliser la feuille dans le sens « paysage ».		C'est plus pratique pour voir toute la feuille d'un seul coup d'œil.
2	Écrire le sujet de la carte au centre de la feuille, dans une forme.		Il ne doit pas prendre trop de place
3	Les premières branches partent du centre.		Elles représentent les idées principales.
4	Chaque branche doit avoir une couleur différente.		Cela permet de bien différencier les idées principales.
5	Le sujet de chaque branche doit être écrit juste au dessus.		Le texte doit suivre la forme de la branche

Autres points importants :

- Toujours écrire en majuscules pour être plus lisible
- Essayer d'imaginer des pictogrammes pour accompagner les mots, cela aide à mémoriser.
- Il n'y a pas de « bonne » ou de « mauvaise » carte mentale.
- Une carte mentale est personnelle.