

Se nourrir en Allemagne

Comment les Allemands assurent-ils leur sécurité alimentaire ?

FICHE D'IDENTITÉ DE L'ALLEMAGNE

Population 80,6 millions d'hab.

Superficie 357 000 km²

IDH 0,911 (6^e rang mondial sur 187)



1 | Agriculture intensive et productiviste de céréales en Allemagne

2 | Une agriculture biologique ancienne et en plein essor

L'Allemagne est le pays avec la plus longue tradition d'agriculture biologique et de commercialisation de produits diététiques. Les premiers magasins ont ouvert il y a plus de 100 ans dans le cadre d'un mouvement de réforme alimentaire. Les premiers magasins d'alimentation naturelle ont été créés il y a environ 25-30 ans. Vendant principalement des produits biologiques, ils traduisaient une critique de la société industrielle et offraient une alternative au commerce d'épicerie conventionnel.

Aujourd'hui, l'Allemagne est l'un des plus grands marchés mondiaux et aussi un des premiers importateurs de produits biologiques. Les scandales alimentaires semblent avoir un impact positif sur le marché biologique en raison de la sensibilisation accrue des consommateurs à l'égard de la santé.

D'après FAO, 2015.

Vocabulaire

Agriculture biologique : agriculture durable respectant l'environnement en interdisant l'utilisation de produits chimiques (engrais, pesticides).

Agriculture intensive et productiviste : système de production agricole où les rendements sont élevés.

IDH : indice de développement humain. Il mesure le niveau de développement d'un pays, compris entre 0 (faible IDH) et 1 (fort IDH).

Obésité : excès de poids qui entraîne des problèmes pour la santé et réduit l'espérance de vie.



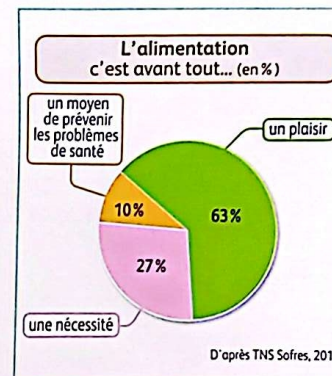
3 | Une semaine de nourriture en Allemagne

Une famille allemande pose devant la nourriture qu'elle consomme en une semaine. Budget hebdomadaire : 375,39 euros pour nourrir cinq personnes.

4 | Malnutrition et obésité en Allemagne

En Allemagne, la malnutrition et la surnutrition sont un problème de société. 51 % des femmes et 66 % des hommes entre 18 et 80 ans sont en surpoids, soit 37 millions d'adultes. 22 % des femmes et 19 % des hommes de cette tranche d'âge sont considérés comme obèses. De nombreuses initiatives, programmes et plans d'actions ont été lancés afin d'infléchir la progression de l'obésité et du surpoids dans le pays. Outre-Rhin, les chercheurs s'activent pour concevoir de nouvelles approches pour prévenir et soigner l'obésité.

D'après Science Allemagne, « La recherche sur l'obésité en Allemagne », juin 2014.



5 | Manger est un plaisir en Allemagne

Activités

Docle Construire des repères géographiques

- DOC. 1 Localisez et décrivez le paysage.
- DOC. 1 ET 2 Quels sont les deux principaux types d'agriculture présents en Allemagne ?

Docle Extraire des informations pertinentes

- DOC. 3 Quels sont les aliments consommés par cette famille ?
- DOC. 3 ET 4 Quelles sont les conséquences de la malnutrition pour certains Allemands ?
- DOC. 3 ET 5 Pourquoi peut-on dire que l'alimentation est variée et abondante en Allemagne ?
- DOC. 2 ET 4 Quelles solutions envisage-t-on pour continuer à consommer une alimentation abondante et saine ?

Pour conclure Construisez un schéma qui répond à la question suivante :

Comment l'Allemagne assure-t-elle la sécurité alimentaire de sa population ?

Aide Vous pouvez utiliser les propositions suivantes : sécurité alimentaire, forts rendements, agriculture intensive, obésité, nourriture abondante.

Se nourrir au Mali

➔ Dans quelle mesure le Mali assure-t-il sa sécurité alimentaire ?

FICHE D'IDENTITÉ DU MALI	
Population	16 millions d'hab.
Superficie	1 200 000 km ²
IDH	0,344 (182 ^e rang mondial sur 187)



1 | Agriculture vivrière au Mali

2 | Une ONG¹ intervient dans ce milieu de vie aride et difficile

Avec 64 % de la population vivant au-dessous du seuil de pauvreté, les problèmes au Mali sont profonds. Les deux tiers du territoire sont arides et les sécheresses récurrentes aggravent l'insécurité alimentaire des populations les plus vulnérables. De plus, les conflits armés au Nord du pays aggravent la situation.

La malnutrition est la deuxième cause de mortalité des enfants de moins de cinq ans.

ACF intervient au Mali depuis 1996. ACF travaille aussi à travers des aides alimentaires d'urgence sur l'atténuation des causes de la faim à travers une approche qui lie nutrition, sécurité alimentaire, eau, hygiène et assainissement.

D'après Action contre la faim (ACF), 2015.

1. ONG : Organisation non gouvernementale.

Vocabulaire

Agriculture vivrière : ensemble de productions destinées à la consommation personnelle du paysan et de sa famille.

Aride : très sec.

Malnutrition : déséquilibre de la ration alimentaire (carence alimentaire ou suralimentation).

Sous-nutrition : situation dans laquelle les apports alimentaires ne combinent pas les besoins.



3 | Un marché au Mali à Djenné, ville située à 400 km au nord de Bamako



5 | Une semaine de nourriture au Mali

Cette famille malienne dispose d'un budget de 20 euros par semaine pour nourrir quinze personnes. Les plats préparés sont à base de riz.

4 | Sous-nutrition et malnutrition au Mali

La forte croissance démographique accentue la pression sur les ressources. Le régime alimentaire est essentiellement basé sur les céréales (mil, riz, sorgho, maïs). À ces aliments de base s'ajoutent des produits laitiers, et dans une moindre mesure, des légumineuses (niébé), des racines et tubercules (patates douces, ignames, manioc) et des fruits et légumes.

Aujourd'hui, le pays connaît un changement dans les pratiques alimentaires en milieu urbain où près d'une femme adulte sur trois est en surpoids ou obèse. En parallèle, la sous-nutrition persiste chez les femmes en milieu rural.

D'après FAO, Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture, 2010.

Activités

► **Socle** Construire des repères géographiques

1. DOC. 1 Localisez et décrivez le paysage. Quels types d'outils sont utilisés pour cultiver la terre ?

► **Socle** Extraire des informations pertinentes

2. DOC. 3, 4 ET 5 Quels sont les principaux aliments consommés au Mali ?

3. DOC. 1 ET 3 Comment les populations se les procurent-elles ?

4. DOC. 1 ET 2 Quelles sont les raisons de l'insécurité alimentaire au Mali ?

5. DOC. 2 ET 4 Comment la FAO et l'ONG ACF aident-elles le Mali à améliorer sa situation alimentaire ?

6. DOC. 2 ET 4 Quelles sont les conséquences de la malnutrition au Mali ?

► **Pour conclure** Construisez un schéma qui répond à la consigne suivante :

➔ Montrez que le Mali assure difficilement la sécurité alimentaire de sa population.

Aide Vous pouvez utiliser les propositions suivantes : insécurité alimentaire, faibles rendements, agriculture vivrière, malnutrition, croissance démographique, nourriture pas assez abondante, sous-nutrition.